

AKTIV GEGEN DEMENZ

M.A.S Trainingsgruppe

**jeden Montag
von 14.00 bis 16.00 Uhr
im Seniorenclub, Marktstraße 1**

Seit 1997 bietet die **M.A.S Alzheimerhilfe** konkrete Unterstützung für Personen mit einer Demenz sowie deren Angehörige in OÖ. Seit April 2013 auch in Molln.

ZIELE DES TRAININGS:

- Förderung und Erhaltung vorhandener Fähigkeiten
- Verzögerung des Fortschreitens der Demenz
- Stärkung des sozialen Miteinanders
- Verbesserung der Lebensqualität

INHALTE:

Bewegungs- und Gedächtnisübungen
Training der Alltagsfähigkeiten und der Wahrnehmung
Spiel und Kreatives

Bei Verdacht auf Demenz besuchen Sie unsere Servicestelle zu einer kostenlosen Abklärung. Weitere Infos zum Training erhalten Sie ebenso unter dieser Adresse.

KONTAKT:

Roland Sperling
Demenzservicestelle Micheldorf
Hauptstr. 45, 4563 Micheldorf
Tel: 07582/51921 oder 0664/8546694
roland.sperling@mas.or.at
www.mas.or.at