

Bewegung nach Corona 2023



Treffpunkt:

Montag	Nordic Walking mit Hermi Kranawetter	8.30 Uhr	Schmiedstraße 40
	Yoga mit Dr. Adelheid Schrutka-Rechtenstamm	16.45 Uhr	Kindergarten
	Flexi-Bar (14-tägig) mit Hermi Kranawetter	18.00 Uhr	Turnsaal Schule
	Gymstick (14-tägig) mit Hermi Kranawetter	18.00 Uhr	Turnsaal Schule
Mittwoch	Orientalischer Tanz mit Hermi Kranawetter	18.00 Uhr	Kindergarten
	Tischtennis mit Alex Gruber	18.00 Uhr	Turnsaal Schule
Donnerstag	Pilates mit Hermi Kranawetter	18.00 Uhr	Kindergarten
	Pilates mit Hermi Kranawetter	19.00 Uhr	Kindergarten
Sonntag	Paartanz mit Simone und Elmar Otto	18.00 Uhr	Turnsaal Schule

Infos und Anmeldung:

Hermi Kranawetter, Tel.: (0664)1469357
Staatl. geprüfte Lehrwartin für Gymnastik, Radtouren und Wandern
Tanz + Pilates Ausbildung